



PRESSEMEDDELELSE

Dato: 17. juni 2016.

Af: Naturvejleder, Elise Hvelplund Brink, Land- og Miljø, Vordingborg Kommune.

Nu er kommunerne i Region Sjælland ved at være klar til årets Vandrefestival Sjælland, Møn og Lolland-Falster. Det er 8. år i træk, at borgere og besøgende har mulighed for at deltage på vandreture spredt ud over hele Region Sjælland - fra Odsherred i nord til Lolland-Falster i syd, og fra Kalundborg i vest til Stevns og Møn i øst. Vandrefestivalen finder sted fra **fredag den 12. august og frem til søndag den 4. september**.

Vandrefestival Sjælland har flere formål:

- At få flere ud at gå og skabe grobund for en sundere livsstil,
- At borgerne får øjnene op for de mange muligheder, der er for gode natur- og friluftsoplevelser i både egen og andre kommuner,
- At sætte fokus på vandring som en ferieaktivitet, der kan støtte turismeerhvervet. Vi har rigtigt meget at byde på i regionen. På vandrefestivalen har gæster fra ind- og udland mulighed for at komme på helt tæt hold af vores del af landet.

Alle kan være med, for der bliver taget særligt hensyn til dem, der ikke er vant til at vandre. Der er både korte, bynære ture på 2 km i et let terræn og længere traveture på helt op til 20-25 km for de mere vandrevante. Det kræver ikke det store udstyr at tage ud og gå. Et par gode sko og tøj efter vejret. Lidt til at spise og drikke undervejs, afhængig af turens længde.

Vandrefestivalen giver mulighed for at komme af sted med en lokalkendt turleder, som guider rundt og sørger for at alle kommer med ud og hjem. Samtidigt viser turlederen nogle steder og oplevelser frem, som du måske ikke selv havde opdaget på egen hånd. En stor del af turene arrangeres og ledes af frivillige fra mange forskellige foreninger.

Vandring er god motion, hvor man får brugt sin krop, får pulsen lidt op og måske lidt sved på panden. Samtidigt giver vandring særlige oplevelser i det fri: en smuk udsigt fra en bakketop, sensommerens blomster, lyden af bølger langs kysten, og måske besøger man et fortidsminde eller kommer forbi en gårdbutik på turen rundt. Man kan få fortællinger om stedernes historie eller gå blot for at opleve glæden ved at bruge sin krop. At gå sammen med andre giver muligheden for socialt samvær på turen, men måske også muligheden for at finde en vandreven.

Der er nedsat en koordinationsgruppe af 5 kommuner i regionen, som står for planlægning af årets Vandrefestival. Det drejer sig om Kalundborg, Odsherred, Lolland, Slagelse og Vordingborg Kommune. Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte koordinationsgruppen.

Kommunerne bag Vandrefestivalen håber, at Vandrefestivalen kan inspirere flere til at tage vandringen til sig og at komme ud i det fri og opleve sensommeren i selskab med andre.

De mange ture der afvikles under Vandrefestivalen i perioden 12. august til 4. september kan findes på www.vandrefestival.dk. Der er foreløbig lagt 95 ture ind og flere følger.

For yderligere information kontakt venligst koordinationsgruppen:

Jytte Larsen
Sundhedskonsulent
Direkte telefon: 59 53 42 85 /Mobil: 51 43 35 92

jytte.larsen@kalundborg.dk.

Annette Dahl
Administrativ medarbejder
Afdeling for Folkesundhed i Sundhedscenter Odsherred
Center for Omsorg og Sundhed
Direkte telefon: 59 66 56 03 /Afdelingstelefon: 59 66 56 00
aney@odsherred.dk.

Lasse Borre
Udviklingskonsulent
Center for Sundhed og Omsorg
Sekretariat
Direkte telefon: 58 57 40 52 /Mobil: 61 14 09 26
labor@slagelse.dk

Susanne Nicolaisen
Folkesundhedskonsulent
Master Idræt og Velfærd
Telefon. 54 67 69 71
sunic@lolland.dk.

Elise Hvelplund Brink
Naturvejleder, Afdeling for Land og Miljø
Telefon: 55 36 25 06
eshv@vordingborg.dk.